

القدم المسطحة عند الأطفال :

أكثر من 90% تكون حالة لأقصى الطبيعي للقدم مثل لون

الجلد الأبيض و الأسمر و الأسود كلها طبيعية .

ميلان للكعب و أمشاط القدم للخارج مع فقدان للتقوس

الداخلي للقدم.

تظهر هذه الأعراض عند المشي أو الوقوف و تختفي عند رفع

القدم عن الأرض أو الوقوف على أطراف الأصابع.

اذا كان الحال كما ذكر اعلاه تسمى قدم مسطحة مرنة .

من العوامل المشاركة في تكون القدم المسطحة عند الأطفال :

ليونة عالية في الأربطة

شد غير طبيعي في عضلة الساق الخلفية.

أنواع القدم المسطحة عند الأطفال

بسبب المرونة العالية لاربطة وعادة يكون وراثي و يمثل نسبة

80% من الأنواع.

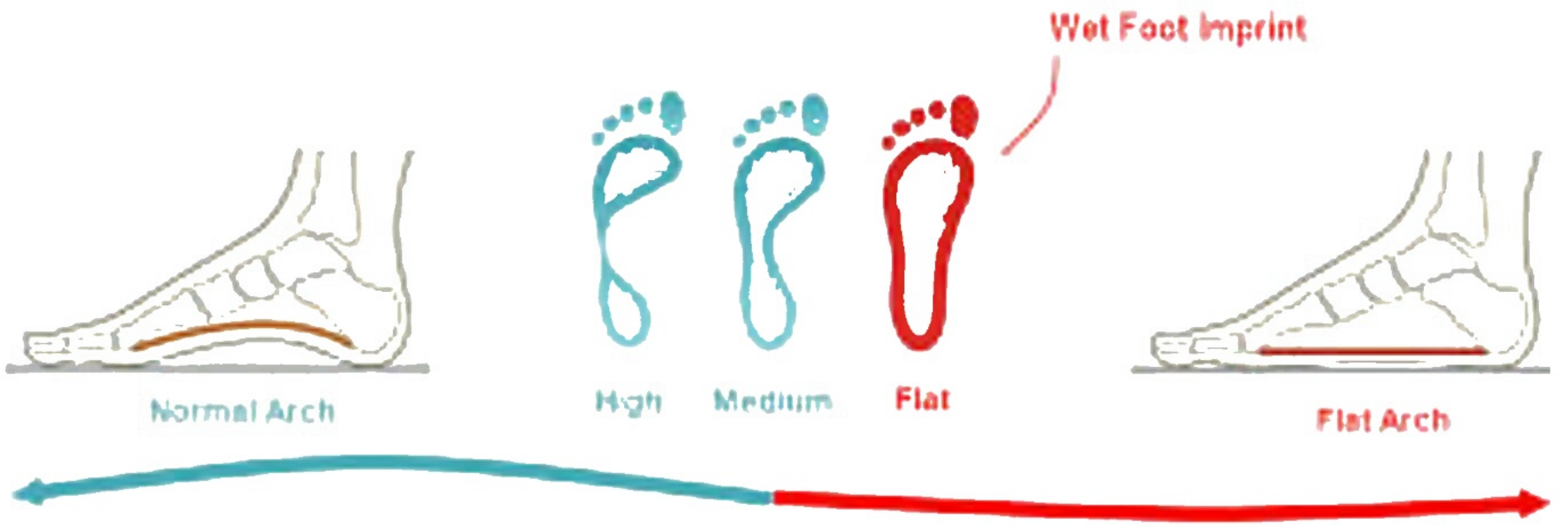
مرونة عالية محدودة في اربطة القدمين مع شد لعضلات

الساق الخلفية. و تمثل 15%

قدم مسطحة يابسة بسبب تشوه عظمي و تمثل 5% ولها تشوه

في الشكل على حسب نوع الالتحام العظمي الغير مرغوب فيه

نرى في الصورة الأولى أن القدم الطبيعية الخضراء هذه
طبعتها على الأرض أما الحمراء فهي القدم المسطحة



Where is your arch?

الصورة الثانية تمثل القوس الداخلي الطبيعي على
اليمين أما إذا كان فيه مرونة عالية فيختفي عند
الوقوف و يظهر عند رفع القدم.
لا ننسى أننا نتكلم عن القدم المسطحة عند الاطفال



الأعراض عند الأطفال :

عادة تكون من غير الم ولا تؤثر على الحركة وإذا كان هناك الم

يكون في بطن القدم من الداخل أو أسفل الساق

نحتاج للتشخيص

أشعة عادية للقدمين لكن في أوضاع خاصة و أثناء الوقوف و

غيره و هذه ما يحتاج أن يتذكر أن يطلبها الطبيب و يحسن أن

يعملها فني الأشعة

العلاج بعد رحمة الله يكون كالتالي:

تحفظي (من غير جراحة)

@ بنسبة كبيرة المشكلة تزول لوحدها من غير علاج لكن تحتاج

إلى متابعة كل 6 أشهر للتأكد أن الحالة تسير نحو الشفاء و الزوال

خاصة إذا لم يكن هناك ألم فلا داعي للخوف

@ اذا كان هناك ألم يمكن البدء بالعلاج الطبيعي المتمثل بشد

اربطة و عضلات بطن القدم و خلف الساق ثم لبس الأحذية

المتخصصة لمثل هذه الحالات وقد نصل إلى جبائر خاصة.

@ كل ما ذكر اعلاه لتخفيف الألم لكن لا يغير في دورة المرض

نحو الشفاء أو التدهور



high



normal



flat



Supinators

**Cushioning
Shoes**



Mild Pronators

**Stability
Shoes**



Over Pronators

**Motion Control
Shoes**

Heel
Counter

Raised
Heel



Toe
Spring

صفات الأحذية حسب حال القدم الخلقي و هذه
تحددها طبعة القدم وكل قدم لها حذاء مناسب لها.

أما العلاج الجراحي : يكون محدود جدا خاصة للحالات
التي يكون فيها ألم مع شد للعضلات وذلك بتطويل وتر
الساق أو تطويل الكعب من الخارج و ذلك بإضافة
تطعيم عظمي أو بآزالة التشوه الخلقي العظمي الغير
مرغوب فيه وكل هذا له تفصيل علمي مقنن للمتخصص
و تظهر الصورة تطويل الوتر الاكيلي خلف الساق



وهذا مريض تم تطويل الوتر له و تعديل العقب و تثبته
بمسارين
دمتم في صحة
د هشام بامقا
استشاري جراحة العظام
المركز الطبي الدولي
جدة



