

## العلاج :

- يتم خليل وزراعة البول وذلك لاكتشاف وجود أي بكتيريا أو صديد على أن :
1. يتم اعطاء المضاد الحيوي المناسب لتلك الجرثومة وذلك لمدة لا تقل عن عشرة أيام .
  2. يتم اعادة خليل وزراعة البول لعدة مرات بعد انتهاء المضاد الحيوي وذلك للتأكد من القضاء على الجرثومة نهائيا .
  3. يتم اجراء أشعة صوتية وأشعة بالصبغة من خلال الاحليل بعد التأكد من انتهاء الالتهاب .



قسم الجراحة بمستشفى الملك خالد الجامعي



وحدة جراحة مسالك الأطفال  
عيادة جراحة مسالك الأطفال  
التثقيف الصحي

## نصائح لمنع التهاب أو تكرار التهاب المسالك البولية:

- \* تشجيع الطفل على شرب الماء بكميات مناسبة يوميا (حتى يصبح البول فاتح اللون) .
- \* تشجيع الطفل على تفرغ المثانة بشكل كامل ومنتظم خلال اليوم مثلا ( الذهاب للحمام مع اوقات الصلاة ) .
- \* تناول الأطعمة الغنية بألياف مثل الخضار والفواكة والتي تمنع حدوث الامساك .
- \* المحافظة على نظافة منطقة الشرج وفتحة البول الخارجية وما يحيط بهما .
- \* تعويد الطفل على الطريقة الصحيحة للتنظيف بعد الحمام تعويد البنات على الجلوس والأرجل متباعدة .
- \* بعد قضاء الحاجة يجب التنظيف من الأمام إلى الخلف
- \* تشجيع الطفل على التبول بعد الإستحمام
- \* شرب عصير التوت البري مرة يوميا لمن يعانون من التهابات البول المتكررة.
- \* للمرضى الذين يستخدمون القساطر المنقطة النظيفة فيجب إتباع التعليمات في إستخدامها.

### \*\*\*ملاحظة\*\*\*

قد تختفي أعراض الالتهاب بعد جرعات قليلة من الدواء فلا تقم بإيقاف العلاج لأن ذلك سيؤدي الى عدة التهابات مرة أخرى قد يحتاج الطفل الى التنويم في المستشفى من أجل العلاج عن طريق الوريد اذا كان يعاني من حرارة عالية ويصاحبها ألم في البطن وتقيؤ.

## التهاب المسالك البولية عند الأطفال

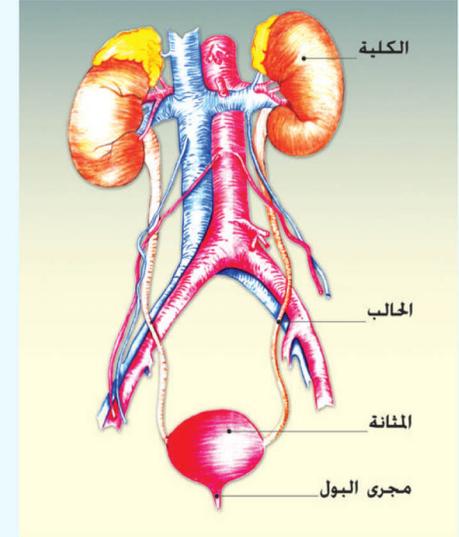




## الأعراض :

- تختلف أعراض الالتهابات البولية في الاطفال باختلاف أعمارهم وتشمل أعراض الالتهابات البولية على كل أو بعض ما يلي :
- ألم أثناء التبول .
- تكرار التبول أكثر من المعتاد .
- تعكر لون البول .
- حرارة ( خصوصا في حالة التهاب الكلى ) .
- فقدان الشهية والبكاء والتوتر بدون سبب للأطفال في السنة الاولى من العمر .
- رائحة كريهة للبول .
- ألم في البطن أو الظهر .
- صعوبة التبول .
- ضعف النمو عند الأطفال .
- تبول لا إرادي في النهار بعد ان يكون قد تعود على التحكم في البول.

الجهاز البولي هو المسؤول عن تكوين البول وتخزينه لحين تفرغته من الجسم . ويتكون هذا الجهاز من الكليتين - الحالبين - المثانة - الاحليل ( قناة مجرى البول ) حيث تقوم الكلى بتكوين البول ومنها يمر عبر الحالبين الى المثانة حيث يتجمع فيها ويخرج الى الاحليل ثم خارج الجسم .



## الطريقة الصحيحة لأخذ عينة من منتصف

### البول :

يفضل أن تؤخذ العينة بعد الإستيقاظ من النوم يجب غسل المنطقة عدة مرات بالماء الدافئ الجلوس في الحمام والأرجل متباعدة البدء في التبول ثم وضع القارورة الخاصة تحت مجرى البول وجميع كمية كافية وذلك قبل الإنتهاء من التبول وبذلك تكون العينة من منتصف البول

## العوامل التي تساعد على التهاب المسالك

### البولية :

- عيوب خلقية في الجهاز البولي
- هناك أطفال عندهم قابلية لحدوث مثل هذه الالتهابات .

## عادات وسلوكيات خاطئة عند الاطفال منها :

1. عدم شرب السوائل بكميات كافية
2. حبس البول مع وجود الرغبة في التبول.
3. تناول بعض الأطعمة التي تؤدي الى الامساك
4. عدم إتباع الطريقة الصحيحة في التنظيف بعد قضاء الحاجة .



## التشخيص :

- يتم تشخيص التهاب المسالك البولية بما يلي :
1. السؤال عن أعراض التهاب المسالك البولية .
  2. السؤال عن وجود التهابات في المسالك البولية عند أفراد العائلة .
  3. يقوم الطبيب بفحص المريض .
  4. أخذ عينة بول من أجل الفحص والزراعة.
- يتم أخذ عينة البول وذلك اعتمادا على عمر المريض باحدى الطرق التالية :
- تثبيت كيس بلاستيكي حول فتحة البول بعد إجراء التعقيم وذلك للأطفال الصغار .
  - أخذ عينة البول أثناء التبول وذلك للأطفال الكبار (لا بد أن يكون خلال منتصف البول الخارج)
  - أخذ عينة بواسطة القسطرة
  - ادخال ابرة في أسفل البطن الى المثانة .

## أسباب التهاب المسالك البولية :

في الظروف الطبيعية فان البول خال من أي جراثيم . ولكن قد تصل الجراثيم الى الجهاز البولي وتكون غالبا عن طريق الاحليل وعند وصول الجرثومة الى الإحليل فانها قد تؤدي الى التهابات في جميع أجزاء الجهاز البولي أو في بعض منها مثل :

- الاحليل ( الالتهاب الاحليلي )
- المثانة ( التهاب المثانة )
- الكلى (الالتهاب الكلوي )

ان أخطر هذه الالتهابات هو الالتهاب الكلوي خصوصا عند الأطفال حيث يؤدي ذلك على المدى البعيد الى تدمير الكلية وتعطيل وظائفها مع ارتفاع في ضغط الدم .