

# السكري والحمل

د عهد القماش

استشارية نساء وولادة

مستشفى الولادة والأطفال بالدمام

## مقدمة

- مرض السكري من الأمراض التي تؤثر على الحمل، ويعتبر الحمل المصاحب لمرض السكر من أنواع الحمل ذات الخطورة من حيث التأثير على صحة الأم والجنين

## أنواعه

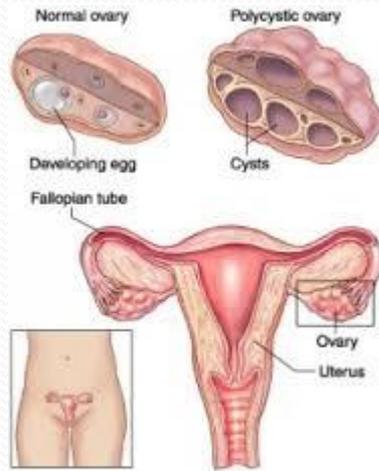
الأول: حدوث الحمل في وجود مرض السكري عند الأم  
الثاني: ارتفاع السكر لأول مرة أثناء الحمل وبخاصة النصف الثاني منه

نسبة حدوثه: 3-12%

**فترة الحمل:** في الحمل الطبيعي يتحول الغذاء إلى خدمة الجنين وذلك بتوفير سكر الجلوكوز والأحماض الأمينية ويتم ذلك عن طريق هرمونات الحمل المفرزة من المشيمة وتضاد عمل الإنسولين الذي يفرز من البنكرياس فإذا كان هناك خلل بسيط في عمل البنكرياس فإن إفراز الإنسولين يكون غير كافي ليضاد عمل هرمون الحمل فينتج عن ذلك ارتفاع السكر بالدم

# عوامل الإصابة بالسكري أثناء الحمل

1. عامل وراثي
2. السمنة (أكثر من 25% من الوزن المثالي)
3. ولادة طفل كبير الوزن اكبر من 4 كغم
4. وفاة جنين داخل الرحم لسبب غير معروف في حمل سابق
5. استمرار ظهور السكر في البول
6. زيادة كمية الماء حول الجنين
7. اجهاضات متكررة
8. ما فوق 25 سنة
9. زيادة وزن مفرطة مع الحمل
10. الإصابة بسكر حمل سابق
11. الإنتماء العرقي (الشرق الأوسط، جنوب آسيا، الأفارقة الأمريكيين..)
12. تكيس المبايض



# الأعراض

1. غالبا يظهر بدون أعراض
2. العطش
3. كثرة التبول
4. التعب المبكر والإجهاد السريع
5. التهابات متكررة بالجهاز البولي
6. التهابات مهبلية متكررة
7. زيادة الشهية مع فقدان في الوزن

# التشخيص

- الأعراض
- تحليل الدم عند أول زيارة للطبيب وذلك للحالات ذات العوامل المذكورة
- أو ما بين 24-28 أسبوع.
- الأول: إعطاء الحامل 50 غراماً من الغلوكوز والإنتظار لمدة ساعة لتحليل مستوى السكر في الدم .
- إذا كانت مستوى السكر في الدم أعلى من 140 ملغم/ ديسيلتر فلا بد من إجراء فحص تشخيصي أكثر دقة وهي المرحلة الثانية من الفحص.

● الثاني : يُوصي الطبيب بصيام الأم لمدة 8 - 14 ساعة قبل عمل الفحص حيث يبدأ بتحليل مستوى السكر أثناء الصيام ومن ثم عمل فحص الدم بعد شرب محلول الجلوكوز 100 غم أو 75 غم ومن ثم عمل 3 فحوصات لمستوى سكر الدم كل ساعة.

● صائم 95 ملغم/دسل أو أكثر

● بعد 1 ساعة 180 ملغم/دسل أو أكثر

● بعد 2 ساعة 155 ملغم/دسل أو أكثر

● بعد 3 ساعة 140 ملغم/دسل أو أكثر

# تأثير السكر على الحمل

## ● الأم

● الإجهاض المتكرر

● ارتفاع ضغط الدم

● التهابات بولية ومهبلية متكررة

● تكرار العمليات القيصرية لكبر حجم

الجنين

● زيادة السائل الأمينوسي

● نزيف ما بعد الولادة

● استمرار المرض لما بعد الولادة

## ● الجنين

● تشوهات خلقية في القلب أو الجهاز البولي

● كبر الحجم

● عجز المشيمة وتأثر النمو

● موت مفاجئ

● الولادة المبكرة

● اختلاجات تنفسية بعد الولادة لقصور

نضوج الرئتين بعد الولادة

● نقص السكر

● نقص الكالسيوم

● الصفار

# تأثير الحمل على السكر

1. إنخفاض حساسية الجسم للانسولين و إرتفاع مستوى السكر في الدم و الإصابة بحُمَاض الدم الكيتوني السُّكري Diabetic ketoacidosis
2. - حدوث نوبات هبوط السكر في الدم نتيجة إستخدام الجنين للسكر و بخاصة أثناء الليل.
- 3- إرتفاع ضغط الدم أثناء الحمل يؤدي إلى زيادة نسبة الإصابة بأمراض الشرايين و بخاصة الكلَى و الشبكية.

## نقص مستوى السكر فى الدم

العلامات و الاعراض



العرق



الرعدة



الدوخة



التقلبات المزاجية



الجوع



الصداع



تشوش الرؤية



الشحوب و  
الإرهاق

كل يوم  
معلومة طبية  
DailyMedicalInfo.com

## زيادة مستوى السكر فى الدم

العلامات و الاعراض



جفاف الفم



العطش الشديد



التبول المتكرر



الهبوط و الميل للنوم



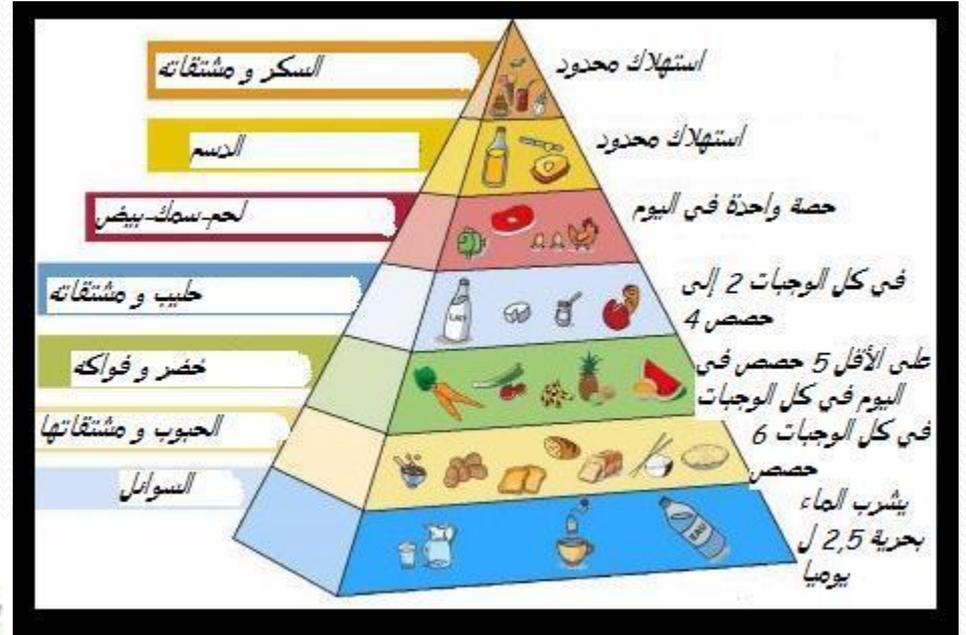
العرق الغزير  
أثناء النوم



## المعالجة:

### ● أثناء الحمل

1. الحمية الغذائية الخاصة بمرضى السكر (أخصائية التغذية) 3 وجبات رئيسية و3 وجبات خفيفة بحيث لا تتجاوز السرعات الحرارية 1800-2200 باليوم
2. التثقيف الصحي من قبل المرشدة الصحية عن طريقة أخذ الإنسولين ومعرفة أعراض ارتفاع وهبوط السكر بالدم
3. - الرياضة تمارين خفيفة
4. انسولين, ميتفورمين metformin , glyburide



Lakii.com



www.givash.com

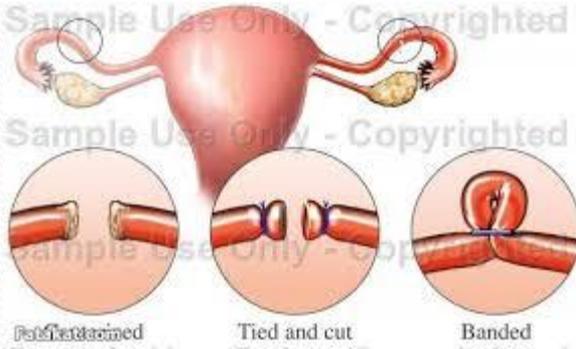


5. متابعة ظهور أي أعراض جديدة
6. متابعة نمو الجنين بالفحص السريري
7. الأشعة التلفزيونية:التشوهات الخلقية, حجم الجنين, كمية السائل الأمينوسي
8. نسبة السكر بالدم الصائم 95مغم/دسل (5,3 مليمول)  
بعد ساعة يساوي او أقل من 140مغم/دسل (7,8 مليمول)  
بعد 2 ساعة يساوي او أقل 120 مغم/دسل (6,7 مليمول)
9. مستوى glycosylated HBA<sub>1</sub>C أقل من 7%
10. تحديد طريقة الولادة طبيعية أو قيصرية لكبر حجم الجنين
11. التوليد في 38 اسبوع إذا كانت تعالج بانسولين اوغيره - 40 اسبوع ان كانت تعالج بالحمية الغذائية فقط



## مابعد الولادة

- عمل منحى السكر 6 اسابيع بعد الولادة
- التشجيع على الرضاعة الطبيعية لنقصان الوزن
- الإمتناع عن التدخين
- متابعة فحص نسبة السكر دوريا 2-3 سنوات او اقل
- استعمال موانع الحمل الامنة (اللؤلؤ الهرموني-العازل-العد-ربط الأنابيب)
- لا تستعمل حبوب منع الحمل ثنائية الهرمون



# مع الشكر

