



صحتي في اجازتي

يارب اجعلها اجازة خير لا يضيق لنا فيها صدر ولا يخيب لنا فيها امر واجعل لنا بكل خطوه توفيق
وتيسير واجر. اللهم اتمم علينا اجازتنا غير فاقدين ولا مفقودين
اللهم امين

وللتكامل فرحتنا بهذه الاجازة الصيفية والاستمتاع بها فينبغي ان نهتم بالصحة العامة

ونظرا لان امراض الصيف التي دقت ناقوس الخطر لعدم وعي الكثير من الاهالي بطريقة التعامل مع الإجازة الصيفية
لأطفالهم، وبالتالي انتقال العدوى بشكل سريع بسبب طبيعة فصل الصيف

وقد بين الأطباء أن هناك مسؤولية مشتركة تقع على عاتق الجهات الصحية والاهالي، فالجهات الصحية عليها التوعية المستمرة
حول المخاطر الصحية والمحاذير وآلية التعامل مع أمراض الصيف، كما أن على الاهالي الحذر والانتباه لأطفالهم وللأماكن
التي يرتادونها وخصوصاً المسابح المغلقة التي باتت بؤراً للأمراض نتيجة عدم الانتباه لمتطلبات السلامة فيها

سوف اتطرق لطرح بعض النصائح الطبية الهامة للوقاية من الامراض المعدية للأطفال في الاجازة الصيفية
وكيفية التعامل معها

انتظروني.....