

وَالْمَدْعَةُ إِنْجَارٌ



三  
二  
一

١. ضعف الانتصاب  
التدخين يؤدي الى تدمير جدران الشرايين وتصبّلها ومنها  
شرابين القضيب
  ٢. القدرة الاحيائية  
يعوز التدخين على صحة وسلامة الحيوانات المنوية لانه  
الرصاص ..... كما يقلل نسبة الزنك في الدم
  ٣. التدخين يؤدي الى زيادة نسبة تكون اجسام مضادة  
للسائل المنوي التي يفرزها جهاز المناعة وتهاجم  
الحيوانات المنوية وتقلل القدرة الاحيائية

卷之三



سرطان عنق الرحم

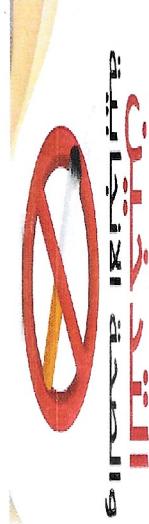
## أثر التدخين على النساء

**زيادة نسبة حدوث الإجهاض المبكر : سواء التدخين السلبي أو**  
**أثر التدخين على النساء**

15 अप्रैल 1961

سیاست و اقتصاد





التدخين يهدد حلم الإنجاب



## خطوات الإقلاع عن التدخين



العلاج ببدائل التبغ  
تجنب المثيرات والإجهاد النفسي

النفاس  
قم ببعض شيء ما  
كن شبيطاً بدنياً

ممارسة أساليب الاسترخاء  
تنفس بمنافع الأقلاع عن التدخين



التدخين يهدد حلم الإنجاب