



على النساء
أثر التدخين

سرطان عنق الرحم

المبكر : سواء التدخين السلبي أو
زيادة نسبة حدوث الاجهاض
على النساء
أثر التدخين

13

۱. ضعف الانتصاب

التدخين يؤدي الى تدمير جدران الشرايين وتصلبها ومنها

شرايين القضييب

٢. القدرة الانجابية

يؤثر التدخين على صحة وسلامة الحيوانات المنوية لأنه

يعرض الرجال لنسبته عالية من السموم مثل

الرصاصة كما يقتل نسبة الزئبق في الدم

٣. التدخين يؤدي الى زيادة نسبة تكون اجسام مضادة

للسائل المنوي التي يفرضها جهاز المناعة وتهاجم

الحيوانات المنوية وتقلل القدرة الانجابية

وَجِبْرًا تَائِيًا



تعارف

الحمد لله

التدخين والمصحة الاجتماعية



وحدة الانجاب والعقم

مستشفى الولادة والاطفال مكة المكرمة

اشراف رئيسة قسم الوحدة الاستشارية

د. هناد احمدوه

hahmadouh@moh.gov.sa

هاتف: ٠١٢/٥٥٤٠٠٣٠

تجوية ٥١٠٣

التدخين يهدد حلم الانجاب



خطوات الاقلاع عن التدخين

العلاج ببدائل النيكوتين

تجنب المثيرات والاجهاد النفسي

التأخير

قم بوضع شئ ما

كن نشيطاً بدنياً

ممارسة اساليب الاسترخاء

تذكير النفس بمنافع الاقلاع عن التدخين

التدخين يهدد حلم الانجاب

